

# 學勤書院

DILIGENTIA COLLEGE

朝花夕拾

通讯简报 15期

2024.7-2024.10



八周年纪念刊



欢迎新成员  
01



专题报道  
05



精彩活动  
15



励行计划  
27



通往世界的窗  
33



文创周边  
39

# 目录



学勤一隅  
45



学生组织  
53



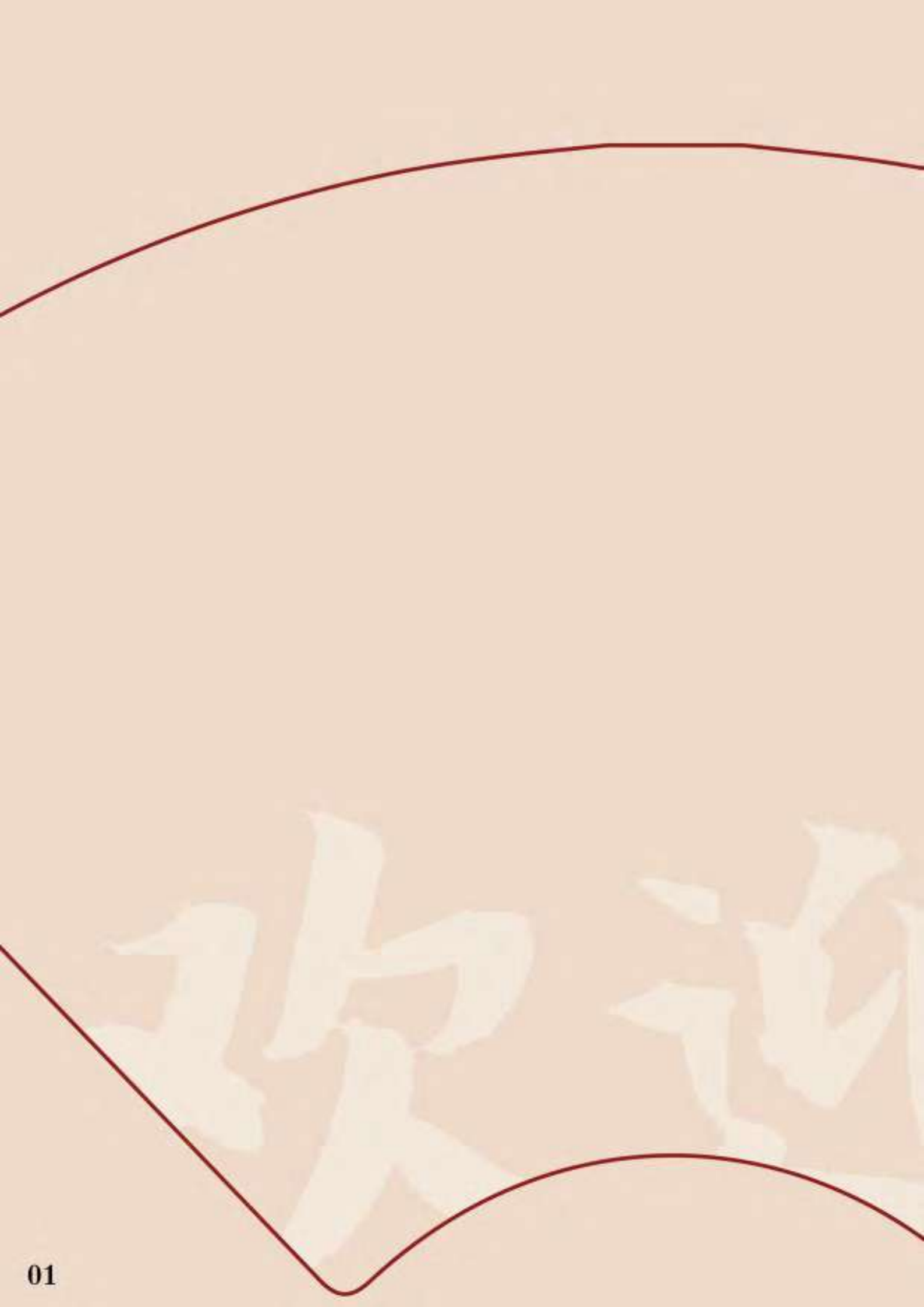
良师益友  
65



师生风采  
71



对外交流  
79



# CHAPTER

# 1

欢迎新成员

# 舍监导师新面孔



苏芊芊  
职业规划与发展处



高文奂  
理工学院



李咏怡  
理工学院



王婧淳  
理工学院



冶晓宇  
理工学院

本季度学勤书院导师团队迎来了新面孔，来自职业规划与发展处的苏芊芊，理工学院的李咏怡、王婧淳担任A栋导师；



白冰  
理工学院



刘适然  
教务处



杜鑫浓  
理工学院



李毅阳  
理工学院



刘思安  
经管学院

来自理工学院的高文隽、冶晓宇、白冰，教务处的刘适然担任B栋导师；来自理工学院的杜鑫浓、李毅阳，经管学院的刘思安担任C栋导师。



# CHAPTER

专题报道





# 古鼎



2024年8月29日，

学勤书院迎新典礼在礼文堂举行。

香港中文大学(深圳)副校长朱世平教授、学勤书院院长顾阳教授及重要嘉宾出席典礼。顾阳院长致欢迎辞，鼓励新生探索书院特色。

迎新季：  
开启学勤之门，  
共筑未来之梦。





副校长朱世平教授发表热情讲话，欢迎新生加入书院大家庭。学勤书院院董谢和平院士为新生题字“凭本事立身，靠合作共赢”，激励新生们在学习和生活中积极寻求合作机会，建立良好的人际关系。合唱团团长徐心拓同学作为学生代表发言，鼓励新生们积极参与书院活动。随后，破冰活动正式开始，新生们分组参加趣味游戏，增进友谊，留下温馨回忆。

凭本事立身  
靠合作共赢



扫一扫  
观看视频



# 向日葵新生计划： 沐光同行，相伴成长

学勤书院向日葵新生计划为期一年，旨在全方位帮助和支持每一位大一新生顺利适应大学生活，完成从中学到大学的过渡。该计划通过多种形式的指导与活动，帮助学生探索个人未来目标，在学业和人际交往方面进行有效调整，逐步融入学校和书院的学习与生活环境，并增强对书院和学校的归属感。



中秋节：

大话西游，共贺佳节





2024年9月10日晚,学勤书院中秋游园会之“大话西游”在书院中庭隆重开幕。八大学生组织精心策划互动及美食摊位,带领全校师生共赴一场穿越时空的奇幻之旅,庆贺中秋团圆之喜。

院庆季：

学勤八周年

《通往世界的窗》

宣传片发布

2024年10月14日，学勤书院隆重发布《通往世界的窗》八周年院庆宣传片。这部宣传片以精良的制作与浓厚的情感，生动展现了学勤书院八年来的辉煌历程、卓越成就和未来展望。它不仅传承书院精神，更激励着每一位学勤人，鼓励大家携手前行，共同开启通往世界的窗口。





# 米 借 米

精彩活动

3

CHAPTER

近500位师生参与活动，  
在璀璨星光下随着音乐节奏尽情  
奔跑，挥洒热烈的青春。





2024年9月6日，学勤书院体育协会与大运天地、支付宝蓝花火联合举办“寻找周同学”荧光夜跑活动。



# “寻找周同学” 荧光夜跑



扫一扫 观看视频



2024年8月27日晚，学勤“书院第一课”开讲。学勤书院院长顾阳教授、书院舍监导师及全人成长导师带领新生们体悟学勤文化，了解书院的五大育人维度及2024年向日葵新生计划，开启新生们大学生活的新篇章。

# 书院第一课



# 学勤问道第二十六期： 王阳明心学的当代意义





2024年10月17日，学勤问道第二十六期邀请韩望喜博士带领同学们领略阳明心学的深邃智慧。韩望喜博士从学勤书院院训“修己以善群，力行致良知”出发，详细拆解王阳明“致良知”之学，指引同学们找到内心深处的宁静与力量。



## 明心学的当代意义





2024年10月14日，学勤夜话第五十七期聚焦当代青年的个人成长，邀请人文社科学院王晓田教授为同学们讲解如何在AI快速发展的信息时代减少焦虑，成为“信息的主人”。

时代的特征：信息与互联

矛盾

西蒙 Herb Simon 的  
兔子和青菜  
“注意力经济”的时代



知識

信息时代的自我管理  
学勤夜话第五十七期：



“OH CARD”

# 自我探索团体沙龙

2024年9月26日，学勤书院“Self Safari 自我浏览器——个人成长系列活动”第一期举办“OH CARD”团体沙龙，带领同学们解读OH卡牌，觉察自我，分享感受，疗愈身心。



# OH! CARD

{探索未知的自己} 单次体验式团体沙龙

9月26日 (周四) / 学勤书院  
15:00-17:00 / B213



励行计划



4

CHAPTER

# 大国重器，钢铁之都： 励行计划辽宁研学





2024年7月29日至8月3日，学勤书院励行计划研学团联合清华大学新雅书院和厦门大学创意与创新学院20名学生共同前往辽宁沈阳和鞍山开展研学活动。研学团参访沈阳故宫和九一八博物馆等地，深入探寻沈阳在满清时期和近现代历史中的重要地位；前往沈北新区大丁村，亲身体验乡村振兴战略在这片土地上所取得的显著成就；参访鞍钢集团，见证钢铁工业的辉煌历程和现代化发展。本次研学活动旨在引导学生将个人理想融入国家发展大局，培养具有社会责任感、家国情怀的新时代青年。



扫一扫  
观看视频



# 彩云之南： 励行计划云南研学





扫一扫  
观看视频



2024年7月25日至31日，学勤书院励行计划项目组织10名学生前往云南西双版纳开展研学活动，围绕景洪市傣族文化古迹保护、曼空岱村寨旅游生态经济建设、小象雨林之热带雨林保护、布朗族古茶树可持续发展及大益茶厂非遗制茶工艺传承等项目进行调研。此外，研学团成员与曼空岱村委党委、西双版纳热带雨林保护基金会、云南农业大学就青年发展、湾区交流等议题进行深入探讨，展现了学勤学子身体力行、笃行善思的精神。



通往世界的窗



CHAPTER

新

年

同同同同同同同

# 英国伦敦政治经济学院 访学项目

2024年8月5日至23日，学勤书院和清华大学新雅书院的师生共同前往英国伦敦政治经济学院开展短期访学项目。访学课程多以学科交叉的方式，引导学生运用复合的理论与方法对社会现象进行观察、理解与分析，提升学生批判性思维水平和国际视野，有效增强学生的国际意识与跨文化交流能力。在课堂之余，学勤师生深入探索牛津大学、剑桥大学、伦敦商学院、英国创意艺术大学等多所世界顶级学府，与不同国家、不同肤色、不同文化的人们友好交流，感受多元文化的碰撞与交融，深入体验这座传统与现代交相辉映的城市的文化魅力。



扫一扫 观看视频







# “深系澜湄”

## 国际志愿者项目

2024年7月21日至28日，白雪娇同学作为香港中文大学（深圳）学勤书院的学生代表，受邀参加由深圳市国际交流合作基金会举办的“国际志愿者在行动·点亮澜湄：中国·老挝科技文化交流营”项目，并荣获国际志愿者证书。在此次交流营中，她深入老挝赛色塔综合开发区、老挝企业（万象中心、华大基因）、老挝当地学校以及中国——老挝铁路等地，亲眼见证了中老两国在现代化产业合作中的丰硕成果以及互利共赢的合作精神。



扫一扫  
观看视频

文创周边

6

CHAPTER



# 迎新礼包



2024 年迎新季，学勤书院为新生们精心准备了迎新礼包。礼包以运动为主题，包含 DILI-Run 院服、弹力带、蓝牙音箱、手机背夹、双肩包等。希望新生们在大学和书院的学习生活中感受到运动带来的活力和快乐。

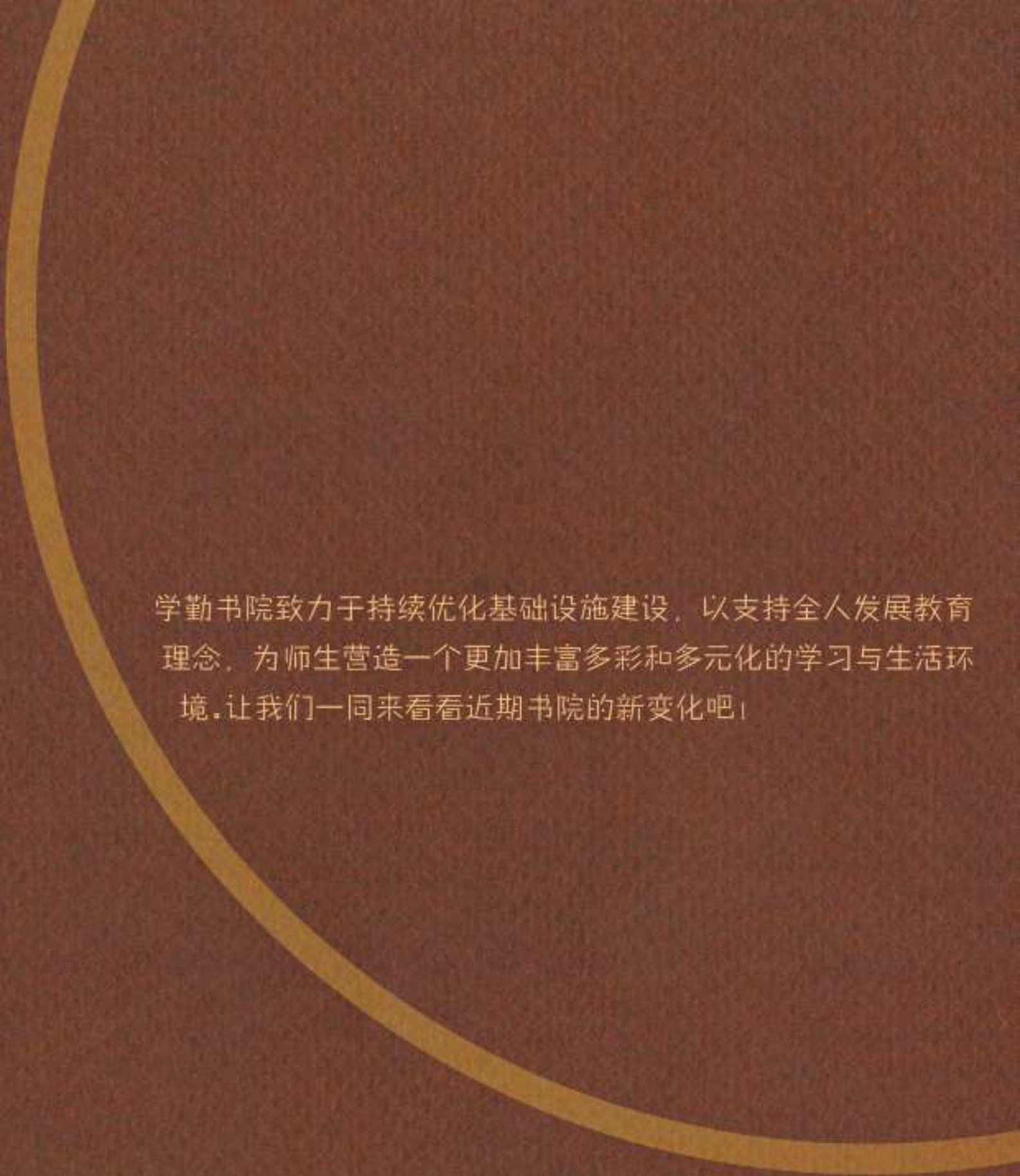


# 中秋月餅





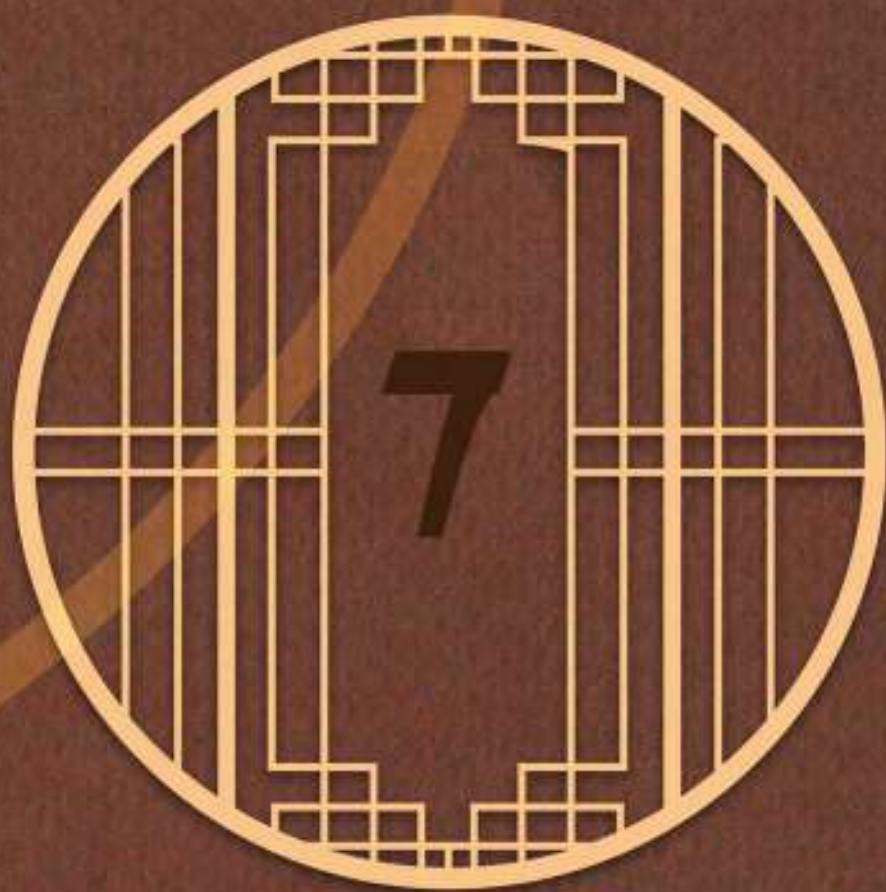
学勤书院携手鲍师傅糕点，联名推出“大话西游”主题中秋月饼盲盒，附赠茶颜悦色茶包。月饼设计构思精妙，外包装以“月光宝盒”为设计灵感，搭配院训“修己以善群，力行致良知”为开盒口令。盒内包含师徒四人对应的四款口味月饼，每一款都包含独特的滋味与寓意。小饼如嚼月，中有酥与饴。携饼会友，有你有我，就是团圆。



学勤书院致力于持续优化基础设施建设，以支持全人发展教育理念，为师生营造一个更加丰富多彩和多元化的学习与生活环境。让我们一同来看看近期书院的新变化吧！



學勤一隅



CHAPTER



# En-counter 寻梦空间

“En-counter”寻梦空间定期面向全校师生招募摊主。这里不仅是一个展示师生风采的绝佳平台，更是遇见真心、邂逅奇迹的一方天地。在这里，师生们可以尽情发挥自己的创造力，并遇见志趣相投的伙伴。



# 音乐室

学勤书院新增 AI04 音乐室，采用粉蓝相间的墙面设计，融合粉色的浪漫与蓝色海洋的宁静，让整个空间充满艺术的活力与生命力。





学勤书院健身房正式面向全体书院师生开放。健身房配备三台跑步机、一台椭圆机、一台拉伸机，鼓励同学们培养良好的运动习惯，增强身体素质。



健身房



# 画廊

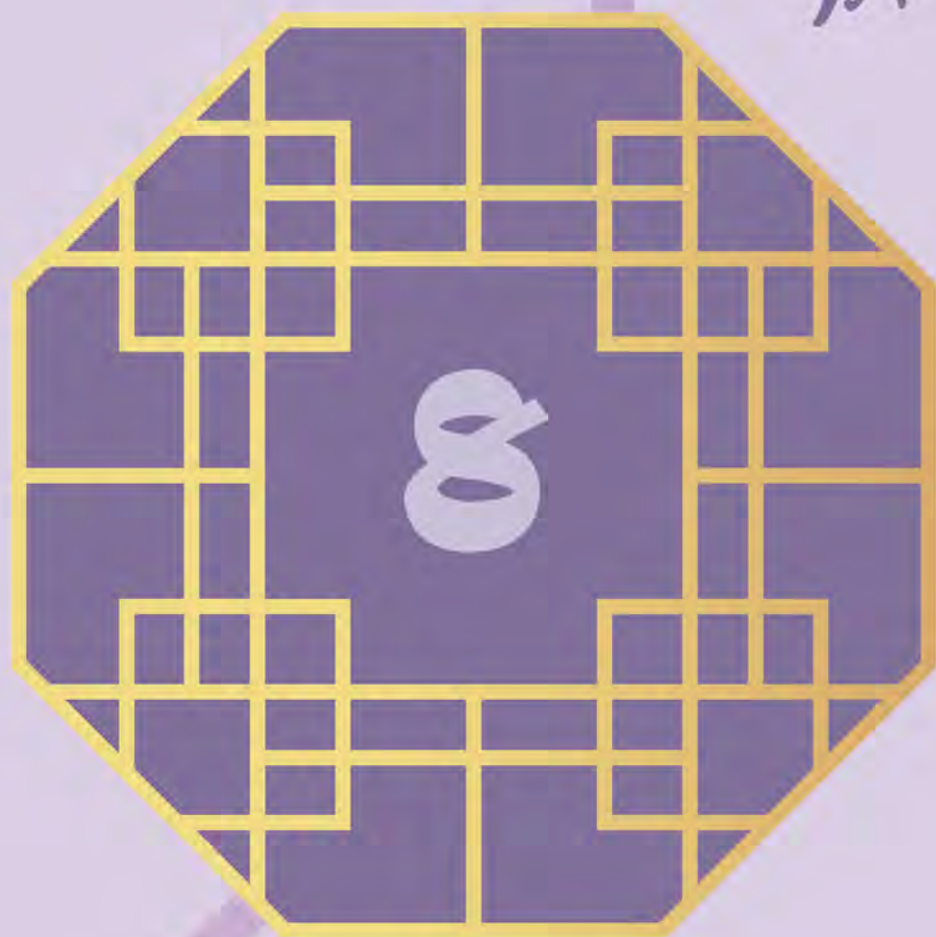
2024年9月，学勤书院画廊正式启用。走进画廊，即步入了一个艺术与创意的殿堂。徐扬生校长的亲笔书法、美育课程的学生作品、来自友好交流单位的赠画、精美的书院纪念套章……无不彰显着学勤书院深厚的文化底蕴与广泛的交流合作。







学生组织



CHAPTER

## 破冰派对



2024年8月10日，学勤宿生会举办EPC迎新破冰派对，热烈欢迎EPC新生的到来。2024年9月10日，宿生会承办2024中秋游园会之大话西游，带领全校师生共赴一场穿越时空的奇幻之旅。9月末，学勤书院第八届宿生会完成招新，共计成员45名。

## 学勤宿生会





# 学勤体育协会

2024年10月10日，正值世界精神卫生健康日，学勤体育协会与lululemon共同开展“一起好状态”健康日特别活动。同学们在颂钵的乐声中冥想放松，通过Animal Flow舒展身体，释放压力。

扫一扫  
观看视频



**心灵守护 筑梦未来**

深圳大学心理学院心理服务中心  
心理服务热线：0755-26033333  
心理中心地址：深圳大学丽泽楼407室

【活动名称】  
“心灵守护·筑梦未来”公益主题活动

【活动时间】  
2024年9月14日（星期六）上午9:00-11:30

【活动地点】  
深圳大学丽泽楼407室

【活动对象】  
深圳大学全体同学

【活动内容】  
1. 心理知识科普讲座  
2. 心理测评与咨询  
3. 心理剧表演  
4. 心理游戏互动

【报名方式】  
扫描下方二维码报名





**“心灵守护·筑梦未来”公益主题活动圆满落幕**

2024-09-14 | 新闻 | 2024 | 2024-09-14

在这个金秋九月，一场温暖的公益主题活动圆满落幕。本次活动由深圳大学心理学院心理服务中心主办，旨在普及心理健康知识，提升同学们的心理健康水平。活动吸引了近千名同学参与，现场气氛热烈，同学们积极参与各项互动环节，收获满满。




2024年7月27日至29日，学勤公益 Open Rain 组织 10 名同学前往香港，与香港中文大学和声书院、澳门大学霍英东珍禧书院的同学们参加“绿色生活大使”学生训练营。2024年9月，学勤公益 Open Rain 携手“伴我童行”项目组共同举办“心灵守护，筑梦未来”公益活动，号召近 250 名港中深学子通过自制手工艺品的方式助力留守儿童健康成长，被中华网长篇幅报道。



扫一扫  
观看视频

## 学勤公益 Open Rain

2024年10月11日，学勤公益 Open Rain 携手深圳市蓝色海洋环境保护协会，带领 30 名志愿者前往深圳湾净滩，共清理 106 公斤垃圾，为海洋环境保护事业贡献力量。2024年10月17日，学勤公益 Open Rain 带领同学前往深圳龙岗能源生态园，全流程了解垃圾分类和处理的相关知识，让环保意识深入人心。





2024年10月12日至13日，学勤书院山海户外协会组织同学前往中山开展户外活动。



# 山海户外协会



扫一扫  
观看视频

同学们穿越深中通道，攀登狮头山，参观中山博物馆、中山公园和明阳智慧能源集团，在放松身心、收获友谊的同时，共同庆祝学勤书院八周年。





# 学勤艺术团

金秋十月，学勤书院无与伦比合唱团怀揣对祖国的热爱，发布《我爱你中国》MV，向中华人民共和国成立75周年致敬。





# Student Coach

截至 2024 年 10 月 28 日, **Student Coach** 策划并组织共计 6 场 **Study Workshop**, 主题涵盖时间管理、英语能力提升、自我情绪疏导、英语演讲技巧、文献阅读与论文写作等, 帮助新生更快熟悉校园、适应大学生活, 建立对学校和书院的归属感。

**Student Coach** 团队是学勤书院向日葵新生计划的重要组成部分, 由优秀的高年级学长学姐组成。每一位 **Student Coach** 带领 4-6 位新生, 在大一学年中提供学业、人际关系等多方面的支持。





扫一扫  
观看视频



# 莱恩戏剧社





2024年9月10日，学勤莱恩戏剧社在中秋游园会上演爱情喜剧《军师恋盟》，引得台下观众笑声不断。9月13日，莱恩戏剧社首部原创剧目《回家吧，莱恩》诉说流散文物的思乡之情，在大学中秋晚会上收获满堂彩。9月15日至9月17日，莱恩戏剧社、人类幸福剧团、魅影戏剧社联袂出品大型原创舞台剧《万事顺意》在逸夫国际会议中心隆重上演，精彩绝伦的演出收到观众的一致好评。



良师益友



CHAPTER





# 真人图书馆第三期： 人生求索，酸甜如果



2024年10月24日，学勤书院真人图书馆第三期邀请学勤书院隶属教师、理工学院助理院长吴辰晔教授以人生的“酸甜”为题，与同学探讨“成为最特别的自己”的可能性。



# 让我倾听你



学勤书院  
XUEQIN COLLEGE

学勤书院心理疗愈系列栏目

## 让我倾听你

Open Ears, Open Hearts

如果你感到压力重重却又无处释放，  
如果你情绪低落却又不想向谁诉说，  
如果你渴望有人理解你的不易，  
如果你渴望有人赞扬你的勇气，  
亦或是你只是想找人聊聊最近发生的事……

那么欢迎报名“让我倾听你”栏目，学勤书院  
心理学背景的老师们已经做好倾听的准备啦！❤️

预约方式：

1. 登录香港中文大学（深圳）内网，点击“场地预定”
2. 选择“学勤书院”后，点击“让我倾听你”栏目进行预约
3. 收到预约成功邮件后，在物定时间提前5分钟到达学勤书院A301C



“让我倾听你”是学勤书院新推出的心理疗愈系列栏目，致力于为同学们提供一个安全、开放、涵容的交流空间。书院老师会在这里与同学们进行一对一的对谈，耐心倾听大家的困扰。同学们能够在表达中促进对自我的认识，获得建议和指导，以更好地应对和解决生活中的问题，实现自身的成长和发展。

# 2024 舍监导师务虚会



2024年8月16日，学勤书院舍监导师务虚会在A101多功能室如期举行。舍监导师们在此次会议上分享宝贵经验与创新思路，共同探讨书院的育人理念与未来发展方向，明确工作目标。此次务虚会促进了舍监、导师、书院办公室之间的交流，显著增强了团队凝聚力。



# 院长下午茶



2024年10月10日，学勤书院第二十六期院长下午茶新生专场顺利举行。学勤书院院长顾阳教授聆听新生们入学以来的精彩生活，并给新生提供如何适应大学生活的宝贵建议，陪伴新生长成。



师生风采

10

CHAPTER



# 喜报

GOOD NEWS

“OR-X”粤港澳大湾区净滩系列公益项目



## 热烈祝贺

学勤书院  
“OR-X”粤港澳大湾区净滩活动  
生命教育主题系列活动

## 荣获

2024益苗计划  
粤港澳大湾区专项示范项目

入选2024  
“益苗计划”广东省志愿服务  
重点示范项目

学勤公益Open Rain主办的“OR-X粤港澳大湾区净滩系列公益活动”通过与大湾区环保类公益组织合作，联动港澳高校同学共同开展海洋保育课程、深圳湾观鸟、海岸线清洁等公益活动，旨在提高同学们对海洋环境保护的认知水平，培养同学们的社会责任感和公民意识，改善大湾区的海洋生态环境。

学勤品牌活动

入选省级重点示范项目

### 学勤书院生命教育主题系列活动



荣获

2024益苗计划

其他领域（生命教育）重点项目

学勤书院与医学院联合主办的“生命教育系列活动”通过导览香港中文大学（深圳）医学院人体博物馆、学习应急救护知识与技能、关爱病患儿童、颐康院敬老服务、心理疗愈特色课程等多元实践，旨在深化大学生对生命的理解与尊重，培养其社会责任感与同理心，同时增强应对心理危机与紧急情况的能力，为构建积极向上的校园文化与促进学生全面发展奠定坚实基础。



经过激烈角逐，学勤公益 Open Rain 主办的“OR-X 粤港澳大湾区净滩系列公益活动”荣获广东省 2024“益苗计划”粤港澳大湾区专项示范项目；学勤书院与医学院联合主办的“生命教育系列活动”荣获广东省 2024“益苗计划”生命教育重点项目。

# 学勤书院奖学金 颁奖仪式

2024年8月29日，学勤书院举办“2024学勤书院迎新典礼暨书院奖学金颁奖仪式”，共计49名同学和2个学生组织获奖。其中，院长嘉许奖4名，德迅青年发展奖学金9名，卓群奖、励行奖、善群奖各12名，最受欢迎团体组织奖2个。学勤书院发放奖学金共计41.2万元，以表彰在书院中表现优异并做出突出贡献的同学和学生组织。



亚军

《校园好声音——唱响中国》

学勤书院校友获

由香港中文大学崇基学院、香港中文大学（深圳）及厦门大学共同筹办的《校园好声音——唱响中国》圆满落下帷幕。学勤书院校友、经管学院环球商业管理专业学生杨晓盈发挥高超的歌唱实力获得亚军。



本季度，学勤书院隶属教师在各自专业领域取得卓越成果，成绩斐然。

学勤书院隶属教师、数据科学学院院长戴建岗教授获 2024 年运筹学最高奖约翰·冯诺依曼理论奖。

学勤书院隶属教师、数据科学学院校长讲座教授 **Arnulf Jentzen** 教授荣获 2024 国际基础科学大会( ICBS )年度前沿科学奖。



## 学勤书院隶属教师



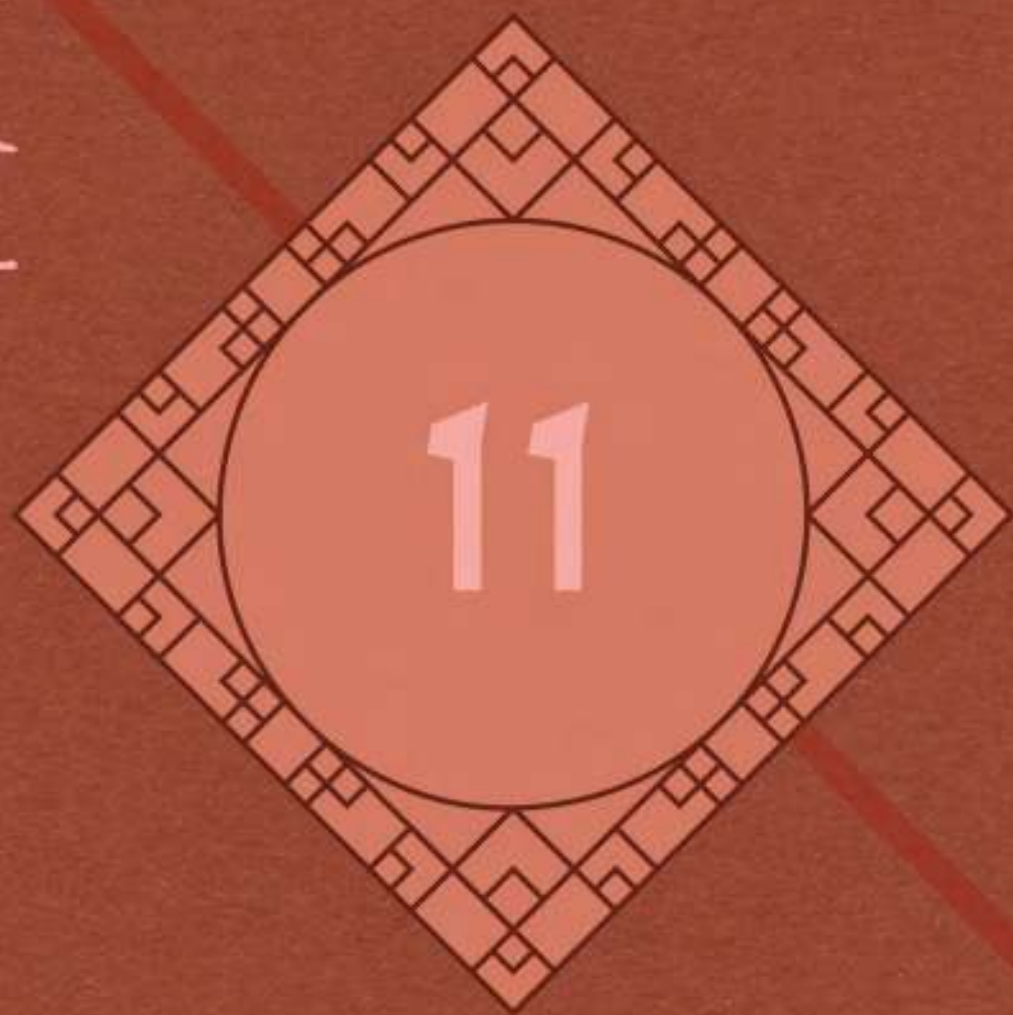
学勤书院隶属教师、医学院助理教授贺益盛教授研究项目获得 2024 年度国家自然科学基金资助。

学勤书院隶属教师、理工学院助理院长吴辰晔教授荣获香港中文大学(深圳)2024 年师风师德优秀奖。



学勤书院隶属教师、人文社科学院助理院长李潇雨教授论文《追寻“西北”——民国边疆的再现与现代风景的生成》在中国文学类重要学术期刊《文艺理论研究》上发表。

对外交流



CHAPTER



# 中日交流营

2024年8月8日，学勤书院承办深圳国际交流合作基金会与深圳市外事友协的中日文化交流营部分活动。学勤师生与来自日本神户、筑波、大阪三地的15名大学生深入交流，共同体验非物质文化遗产——掐丝珐琅DIY的制作过程。本次交流不仅丰富了中日两国同学的文化体验，也深化了两国青年的美好友谊。





# 对外交流单位院校



2024年7月至10月，深圳市人才研修院、伍连德基金会、新加坡国立大学杨秀桃音乐学院、知名读书博主赵健一行先后到访学勤书院，就书院制的特色和文化及后续的合作计划进行深入的探讨和交流。





抖音



小红书



Instagram



YouTube



微信公众号

脩己以善群 力行致良知

学勤书院 Diligentia College

香港中文大学 (深圳) The Chinese University of Hong Kong, Shenzhen

电话Hotline: 0755-84273912 | 邮箱Email: diligentia@cuhk.edu.cn | 公众号 WeChat: diligentia